

## **Nometnes dalībniekam jābūt nodrošinātam ar:**

### **Apģērbu:**

- silta jaka, džemperis
- lietusmētelis
- 2-3 garās bikses (ērtas- staigāšanai un sportošanai),
- īsās bikses
- T-krekli
- peldkostīms/peldebikses
- apakšveļa, zeķes 5dienām
- galvassega (cepurīte vai lakats)

### **Apavus:**

- sporta apavi
- brīvā laika apavi

### **Higiēnas piederumus:**

- dvielis (pēc peldes)
- zobu birste, zobu pasta,
- šampūns, dušas želeja, švamme
- matu ķemme, Matu gumijas / sprādzes meitenēm
- sauļošanās krēms (pretapdegumu krēms)
- pretodu līdzeklis

### **Instrumentus (ja ir):**

- bungu vālītes (ja iespējams 2 pāri)
- nošu burtnīca
- bungu trenāžieris
- bungas

### **Līdzī ņemt neiesakām:**

- Vērtslietas
- Naudu
- Datorus